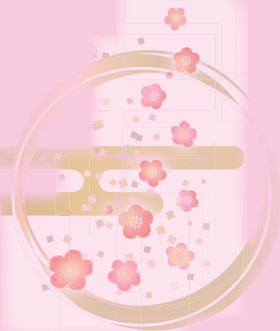


社協だより

No.135

平成29年3月1日
発行

はんど to はんど



車いす体験 (協力: あしたば)

「地域デビュー講座」を開催
詳しくはP5をご覧ください。



ガイド体験 (協力: あいの会)

今号の話題

- ② 「敬老会・報恩会」
福祉であいの広場2016報告
- ③ 防災訓練・災害ボランティアセンター
設置訓練実施報告
自動販売機設置報告
- ④ 市民後見人養成講座実施報告
あんしんサポートネットのお知らせ
- ⑤ 地域デビュー講座開催報告
- ⑥ ふれあいサービスセンターのお知らせ
- ⑦ おとなの知恵袋講座募集
心配ごと相談所のお知らせ
- ⑧ 表彰報告
- ⑨ 寄附、広告
- ⑩～⑪ クリップボード
- ⑫ ふれあいいきいきサロン

社会福祉法人 坂戸市社会福祉協議会

☎ 049 - 283 - 1597

FAX 049 - 289 - 3911

※電話・FAX 番号を確認のうえ、おかけ
間違いのないようご注意ください。

HP <http://sakadoshakyou.jp>

坂戸市社協

検索

福祉であいの広場2016



～広げよう出会いの輪、育もうあったかい心～

たくさんの「であい」がありました

11月6日(日)勝呂公民館において、『福祉であいの広場2016』が開催されました。今年も坂戸市の福祉施設やボランティアに携わる団体が一堂に会し、福祉体験や展示、ステージでの活動発表等を行い、坂戸市の福祉活動の取組をたくさんの人に知っていただきました。

また、市内小学生が「たすけあい」をテーマに描いた夏休み福祉ポスターコンクールの表彰式を行い、おたのしみステージゲストには今年も「にゃんたぶう」を迎え、大いに盛り上がり、会場全体が笑顔と感動に包まれました。

今年は20団体が参加し、福祉の啓発活動を行いました。(^^)



長寿をお祝いして

9月19日(月)に市内在住の70歳(古希)の方と75歳以上の方をご招待し、「市制施行40周年記念坂戸市敬老会・第47回報恩会」が開催されました。

第1部の式典に続き、第2部のアトラクションでは、介護予防を目的として介護予防サポーター等による「さかっちお達人体操」が披露され、会場の皆さんも一緒に体操をしました。また、『さかどシニア劇団 極楽とんぼ』による演劇、そして、コントや歌謡ショーで盛り上がりました。



◀ 石川市長あいさつ



◀ さかっちお達人体操



◀ 極楽とんぼによる公演「あしたの詩」



◀ 歌謡ショー

「坂戸市民総合防災訓練」に参加

9月4日(日)に開催された第23回坂戸市民総合防災訓練に「災害ボランティアセンター」として坂戸市社会福祉協議会が参加しました。

今回は大規模災害時等の緊急対応の一環として、災害時に車イスやストレッチャーを必要とする要配慮者、避難行動要支援者が「車椅子等移送車」に乗車することを想定し、参加者に移送車の周知、体験利用をしていただきました。

また、展示コーナーでは災害ボランティアセンターの役割、平成27年度被災地支援ボランティアの活動報告、災害時用の非常食を展示し、災害時の対応の方法やボランティアの取組などの理解を図りました。



地域福祉事業推進費還元型自動販売機設置状況

	設置場所	売上本数 (本)	還元金額 (円)
1	鈴ヤ商事株式会社 【4台】	29,951	489,524
2	大智寺		
3	宗福寺		
4	原産業		
5	神保様所有地		
6	(有)錦江資材		
7	(有)安野自動車		
8	誠光産業(有)		
9	(株)ケアソリューションズ 【デイサービス悠々】		
10	坂戸市福祉センター		

地域福祉事業推進費還元型の自動販売機は、販売本数に応じた売上金の一部が地域福祉事業の財源に充てられます。



本会では、この自動販売機を設置いただける場所(企業・自治会館等)を募集しています。商品やゴミの管理、電気代等のご負担は一切ありません。設置場所をご提供いただける場合は、坂戸市社会福祉協議会までお願いいたします。☎283-1597

平成28年1月~12月

～市民後見人養成講座実施しました～



▲坂戸サークルホームでの体験学習の様子

坂戸市社会福祉協議会では、坂戸市からの受託事業として、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていただける地域づくりを目指すため、「坂戸市市民後見人養成講座」を1月23日から10月1日まで実施しました。基礎編・実践編合わせて54時間の講習を市内在住12名の方が全課程履修しました。

受講者の声

座学と体験学習のバランスも良く、良い体験をさせていただきました。自身の机の引き出しが一つ増えました。



ひとりでも多くの市民が受講し、これから迎える超高齢社会に対応できるよう、市民後見人となって、坂戸市の福祉増進となるよう望みます。

市民後見人養成の今後

将来不足すると言われている成年後見人の担い手として、同じ地域に住む「市民後見人」は身近な支援の担い手として期待されています。

寄り添い、丁寧な見守りが求められる高齢者や障害者の方を支援する役割を担う市民後見人の養成講座を継続的に実施します。講座開催の情報等は、次号6月1日号に掲載いたします。

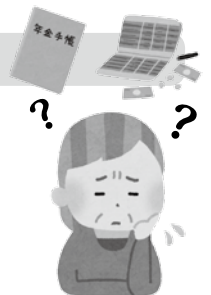
あんしん生活を支援する 福祉サービス利用援助事業

あんしんサポートねっと

物忘れなどがあり判断能力が不十分な高齢者や知的障害・精神障害のある方などが安心して生活が送れるように、定期的に訪問し、福祉サービスの利用の援助や暮らしに必要なお金の出し入れのお手伝いをします。(相談は無料ですが、利用料はかかります。)

このようなことでお困りではありませんか？

- ◆福祉サービスの利用のこと 利用方法が難しく、どう進めたら良いかわからない。
- ◆日々の暮らしのこと 大切な郵便物が届いたけれども、どうしたら良いかわからない。
- ◆暮らしに必要なお金のこと 家賃や税金、光熱費の支払いを忘れてしまう。
- ◆大切な通帳や書類のこと 通帳や年金証書などを、どこにしまったかを忘れてしまう。



社協職員(専門員)が、一緒にお手伝いの方法を考えます。

あんしんサポートねっとでは、このようなお手伝いをします。

- ◆福祉サービス利用援助 福祉サービスの内容や利用方法をご説明します。
- ◆日常生活上の手続き援助 郵便物を整理して、内容をご説明します。
- ◆日常的金銭管理 税金や公共料金等の支払い、預貯金の出し入れのお手伝いをします。
- ◆書類等預かりサービス 大切な書類をお預かりします。



「地域デビュー講座」を開催しました

11月11日(金)・18日(金)・25日(金)の3日間、ワークプラザにおいて「地域デビュー講座」を、坂戸市、公益財団法人いきいき埼玉、坂戸市社会福祉協議会の共催で開催しました。

全3回、延べ83名の参加がありました。

基調講演

1日目

文教大学の二宮雅也先生から『地域社会とボランティア～地域で活躍するボランティアの事例から～』をテーマに、ご講演いただきました。

先生には、熊本県の被災地に災害ボランティアとして学生を連れて参加した時の話や、今、先生が力を入れているスポーツボランティアの話、またいろいろな地域で立ち上がっている「コミュニティカフェ」のボランティアの事例、そして、衰退しつつある稚内中央商店街の若手店主が取り組んでいる商店街活性化の話等、具体的な活動の事例をたくさん紹介していただきました。

先生は最後に「ボランティア活動は、義務でやってしまうと続かなくなります。無理のない範囲で自分のやりたい活動を、やってみたいと思った時にやるということがとても大切なことです。それが継続の秘けつです。」と話されました。



講師：二宮 雅也氏

ボランティア体験

2日目

市内で活動しているボランティアグループの皆さんにご協力いただき、5つのボランティア体験をしていただきました。



紙芝居体験 ▶
協力：おはなしデパート



▲デージー図書視聴体験
協力：デージー坂戸



▼拡大教科書制作体験
協力：坂戸拡大写本の会

グループワーク

3日目

坂戸市ボランティアアドバイザーの方々の方がファシリテーターとなり、3グループに別れてグループワークを行いました。

2日目のボランティア体験で気付いたことや、「これからどんなボランティア活動がしてみたいか」、「ボランティア活動をするにあたって大事にしたいことは何か」等を、グループ内で交流しながら話し合った後、グループごとに発表してもらいました。



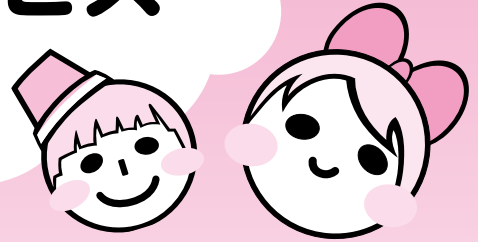
参加された方の中から「一年間かけてボランティア活動にデビューしようと考えていて、ボランティアに関する基本的なことを学ぼうと思いこの講座に参加した。3回とも楽しく勉強させてもらった。特に3日目のグループワークが良かった。」という意見が聞かれました。



参加されたみなさんが、ボランティア活動を通して、地域活動にデビューして下さることを期待しています。

住民による支え合い活動

さかどふれあいサービス のご案内



さかどふれあいサービスとは

「住み慣れたまちで安心して生活ができるように」こうした思いを形にした、地域で支え合う会員制による福祉のまちづくりの活動です。

サービスを利用する方も協力してくださる方も同じ地域で暮らしています。

みんなでお互いに助け合うということを目的に、必要な家事援助を中心とした住民参加による支え合いの活動です。

対象者

- ◎高齢者
- ◎心身障害者(児)
- ◎ひとり親世帯
- ◎妊産婦
- ◎乳幼児がいる世帯
- ◎ケガや病気により一時的に援助が必要な世帯

サービス内容

- ◎室内等の掃除
 - ◎整理整頓
 - ◎衣類などの洗濯
 - ◎つくろい
 - ◎食事のしたく、後片付け
 - ◎買い物、見守りなど
- (地域やサービスの内容により、ご希望に沿えない場合もあります)



利用時間・費用

- ◎月曜日から金曜日まで
(午前8時30分～午後5時)
年未年始と土日・祝日はお休み
- ◎1時間あたり 700円
あらかじめサービス券(1冊:利用時間10時間、金額7,000円)を購入していただきます
- ◎年会費 1,000円



協力会員 募集します!

- ◎福祉に関心のある20歳以上の方。
- ◎事前にさかどふれあいセンター新任協力会員研修を受けていただきます。
- ◎費用弁償は1時間につき700円です。

問合先

坂戸市社会福祉協議会 さかどふれあいサービスセンター

おとなの知恵袋講座

いざというときの救急・防災教室

家庭又は外出時にけがをしてしまったとき、のどに物をつまらせてしまったとき、倒れてしまったとき、コンロ等の火が大きくなってしまったときなどに、慌てたりしないためにも、身につけておきたいAEDの操作や応急処置の方法、火の対処方法などを学びます。

是非皆さんのご参加をお待ちしています！



みなさんぜひ
参加してください



- 日 時** 4月18日(火) 午後2時～4時
- 場 所** 坂戸市福祉センター 会議室
- 講 師** 坂戸・鶴ヶ島消防組合職員
- 対 象** 20歳以上の市内在住・在勤者
- 定 員** 20名(先着順)
- 参加費** 無料
- 持ち物** 動きやすい服装
- 申込み** 3月6日(月)から坂戸市社会福祉協議会で受付します。
☎283-1597

出張心配ごと相談所

少し心配なことがあるけれど…誰に相談してよいかわからない方、誰かに話を聞いてもらいたい方など、お気軽にご相談ください。

相談まで少しお待ちいただくこともありますが、予約せず無料で相談できます。

※どちらの会場でも相談をお受けします。

開設場所	開設時間	開 設 月		
		3月	4月	5月
東坂戸団地(公団) 集会所	午前9時30分～12時30分	7日(火)	4日(火)	2日(火)
坂戸市福祉センター	午前9時～12時	8日(水)	12日(水)	10日(水)
坂戸市文化施設オルモ	午前9時～12時	16日(木)	20日(木)	18日(木)
入西地域交流センター	午前9時～12時	24日(金)	28日(金)	26日(金)
大家公民館	午前9時～12時	13日(月)	10日(月)	8日(月)
西坂戸自治会館	午前9時～12時	15日(水)	19日(水)	17日(水)

平成 **28** 年度

表彰状授与式

地域の福祉貢献に
敬意を表して



2月10日(金)坂戸市福祉センターにおいて、多年にわたり社会福祉事業の進展に功績のあった方、福祉事業の推進に多額の金品等を寄附していただいた方々へ感謝の気持ちを含め、表彰が行われました。

有功表彰

(敬称略)

本会役職員、評議員、福祉委員、委員会委員、心配ごと相談員、ボランティア活動者・団体で誠実に10年以上役職に精励した者。社会福祉事業に対し顕著な功績がある者。

- 坂口 幸弘(福祉委員) • 秋澤富美子(福祉委員) • 宮岡 浩二(福祉委員)
- 土屋 太平(福祉委員) • 森本 實(福祉委員) • 藤野 京子(福祉委員)

善行表彰

社会福祉事業資金並びに共同募金、歳末たすけあい事業に多額の金品等を寄附した者。

- 日本ホーリネス教団坂戸キリスト教会 • 坂戸市民チャリティマラソン実行委員会
- 坂戸ガス株式会社 • 株式会社セレモア
- 西入間遊技業防犯協力会 • NEXUS株式会社D'ステーション
- 坂戸民主商工会 • 株式会社いるま野サービス

地域での福祉活動に 敬意を表して

生活困窮者自立支援法の施行により、子どもの学習支援を行う学習会場の提供等の社会貢献活動が認められ、坂戸サークルホームが表彰されました。

平成28年度埼玉県社会福祉大会
埼玉県知事表彰

社会福祉法人 プラモウト・サークルクラブ
「特別養護老人ホーム 坂戸サークルホーム」



写真左から、渡辺施設長と伊藤相談員

皆さんからの善意

平成28年9月1日～平成29年2月10日
(順不同・敬称略)

合計 **1,029,829 円**

【現金の部】

㈱いるま野サービス	¥59,875
第30回勝呂地区 チャリティゴルフ大会実行委員会	
.....	¥65,526
坂戸市民生委員・児童委員協議会連合会	¥2,286
石井新町ランドゴルフ	¥9,100
日本キリスト改革派坂戸教会	¥5,000
坂戸市遊朋倶楽部一同	¥1,703
中国式健康体操クラブ	¥5,000
リズム健康体操クラブ	¥5,000
浅羽野公民館	¥18,480
第一住宅親和会青葉コーラス	¥7,000
坂戸市くらしの会	¥2,970
健康体操メロディー	¥5,000
坂戸双葉山草会	¥5,800
福祉であいの広場2016社協バザー	¥56,520
たんぼぼ	¥4,906
革工芸クラブ	¥1,000
TEA-TIME	¥1,000
坂戸市菊花会	¥5,000

公益社団法人坂戸市シルバー人材センター	
シルバーまつり実行委員会	¥12,911
連合埼玉 川越・西入間地域協議会	¥20,000
坂戸市民チャリティマラソン実行委員会	¥58,776
西坂戸山車保存会 武蔵城山はやし会	¥37,752
鈴木美子	¥10,000
ティラピア5	¥30,000
西入間遊技業防犯協力会	¥100,000
芳友そろばん塾生徒一同	¥40,500
山田健雄	¥2,460
坂戸キリスト教会 第39回市民チャリティクリスマス	
.....	¥150,000
坂戸・鶴ヶ島仏教会	¥196,982
坂戸市くらしの会甘酒チャリティ	¥2,596
匿名(5件)	¥106,686

【物品の部】

匿名(2件)	米 140kg
匿名	切手(5,024円)

平成28年熊本地震義援金

合計 **73,810 円**

城山神輿連合	¥20,894	北坂戸団地自治会・北坂戸団地商店会・東京電機大学にぎわいサロン設置募金箱	¥2,443
坂戸市消防団	¥25,543		
第39回北坂戸公民館 文化祭参加団体	¥24,930		

平成28年8月の台風による大雨被害等に係る義援金(北海道・岩手県)

合計 **31,336 円**

おはなしデパート	¥21,336	山口好江	¥10,000
----------	---------	------	---------

平成28年新潟県糸魚川市における大規模火災義援金

合計 **10,000 円**

山口好江	¥10,000
------	---------

広 告

● ● ● 広告募集 ● ● ●

ご覧の「はんどtoはんど」へ
掲載する広告を募集しています。

- ◆掲載方法 年3回発行「はんどtoはんど」へ掲載
- ◆掲載規格 縦50mm×横90mm
- ◆掲載料金 1号につき 1区画 15,000円

*その他詳細は坂戸市社会福祉協議会 ☎283-1597 まで

家族葬

家族の絆を大切にする 費用を抑えた新しい形。

鶴ヶ島市社会福祉協議会 葬祭事業指定受託葬儀社 家族葬のさいれい

お葬式に関する 資料請求で
資料をお送りします! 5,000円割引
鶴ヶ島市脚折町 5-26-3 株式会社 彩礼

お電話で24時間365日受付
フリーダイヤル
0120-689-111

どんなお葬儀をご希望ですか?

無料 事前相談 実施中

●安心しておまかせください●坂戸市日の出町11-13

かのと葬祭

☎0120-590-599 坂戸駅北口 徒歩4分



ボランティア募集

6 介護老人保健施設 やまぶきの郷

洗髪後のドライヤーかけやレクリエーションの手伝い、また楽器演奏披露(1曲から)、チンドン屋さん等のボランティアを募集します。

日 に ち 内容によって異なります
時 間 10:00~16:00の間で調整
場 所 やまぶきの郷(多和田330)
対 象 小学生から一般
申 込 先 弓削田・関口 ☎287-1155



ボラ・市民活動センターからのお知らせ

7 ボランティアサロン

毎月、第4木曜日はボランティアの日とし、ボランティア活動に関する相談を行っています。情報交換や仲間づくりの場としてもご利用ください。

場 所 坂戸市福祉センター内ボランティアビューロー(石井2327-6)
時 間 9:00~15:00
問 合 先 さかどボランティア・市民活動センター ☎283-1597

日 に ち	午前(10:00~12:00)の内容
3月23日(木)	楽しくやって30年!! 紙芝居が始まるよ~♪
4月27日(木)	春だ! 紙芝居でリフレッシュ!
5月25日(木)	弱視児のための拡大教科書~ワードで作る~

8 使用済み切手整理ボランティア

皆さんから届けられた使用済み切手を整理するボランティアを募集しています。楽しくおしゃべりをしながら活動しませんか?

日 に ち 3月23日(木)・4月27日(木)・5月25日(木)
時 間 13:00~15:00
場 所 坂戸市福祉センター内ボランティアビューロー(石井2327-6)
問 合 先 さかどボランティア・市民活動センター ☎283-1597

9 出張ボランティアサロン

市内の3か所で出張ボランティアサロンを開催しています。楽しくおしゃべりしながら、情報交換や仲間づくりをしませんか?(出入り自由・無料)

問 合 先 さかどボランティア・市民活動センター ☎283-1597

◆出張ボランティアサロン『こすもす』

日 時 3月8日(水)・4月12日(水)・5月10日(水) 10:00~11:30
場 所 NPO法人こすもす(東坂戸2-9-105)

◆出張ボランティアサロン『北坂戸』

日 時 3月15日(水)・4月19日(水)・5月17日(水) 10:00~11:30
場 所 北坂戸にぎわいサロン城西大学(芦山町1-111)

◆出張ボランティアサロン『ウエルシア鶴舞厚川店』

日 時 3月22日(水)・4月26日(水)・5月24日(水) 10:00~11:30
場 所 ウエルシア鶴舞厚川店 ウエルカフェ(厚川58-4)

平成29年度「ボランティア活動保険」の加入手続を!!

平成29年度のボランティア活動保険の加入手続を開始しました。

この保険はボランティア活動中にケガをした場合の「傷害保険」と第三者の身体や財物に損害を与えた場合に見舞金および賠償金を支払う「賠償責任保険」がセットになっています。

保険期間

平成29年4月1日~平成30年3月31日
(年度切替えのため、平成28年度加入している方も再度手続が必要です)

加入できる方

ボランティア個人またはグループ

年間保険料 保険料が下記のとおり変更になりました

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ	500円	710円

(Aプラン・Bプランでは補償の金額が異なります)

クリップボード CLIP BOARD

ボランティアに関する相談は・・・
さかどボランティア・市民活動センター
☎ 283-1597
FAX 289-3911



学 ぶ

1 視覚障害者支援ボランティア講座

視覚障害者への理解を深め、サポート方法や盲導犬についてみんなで一緒に学習しましょう。

日 時 3月15日(水) 13:30~15:30
場 所 ワークプラザ(石井2327-5)
内 容 ・視覚障害について
・視覚障害者の手引きについて
・盲導犬について
・ボランティアについて

講 師 日本盲導犬協会職員
盲導犬ユーザー 井出茂樹氏(坂戸市在住)&盲導犬 Rond

定 員 50名(先着順)
参加費 無料
申込先 さかどボランティア・市民活動センター
☎ 283-1597



井出さんの新しいパートナー盲導犬 Rond 君(3歳5か月) Rond 君は坂戸市より「特別住民票」と「マイナンバーカード」を交付されました。

2 アロマケア・ボランティア養成講座

誰かのために、家族のために、自分のために。
アロマケアの初級コースであるハンドトリートメントを習得して、癒やし、癒やされる時間を過ごしてみませんか？

日 時 3月18日(土) 13:15~16:45
場 所 坂戸市福祉センター(石井2327-6)
定 員 20名
参加費 3,000円(アロマグッズのお土産つき)
申込先 アロマケアチーム プチマイン
阿部 ☎090-8454-9196



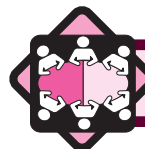
イベント

3 朗読歳時記~春の訪れ~

文学を耳で楽しむ朗読会です。出演は「おはなしデパート」のメンバー。

春を感じる作品を中心に、ギター演奏が加わります。

日 時 4月11日(火) 13:20~15:30
場 所 坂戸市文化施設オルモ(芦山町1-2)
定 員 70名
参加費 600円(お菓子・飲み物付き)
<前売り制:安斉書店で販売>
問合せ先 おはなしデパート
犬山 ☎282-1017



交流・集う

4 “スマイルレディー'Sキッチン”

女子栄養大学 ECOS(エコス)では、50歳以上の女性を対象に、『行事料理を楽しもう』をテーマに料理教室を開催します。

日 時 3月19日(日) 10:00~13:00

5 “ダンディー'S ~男の料理教室~”

女子栄養大学 ECOS(エコス)では、50歳以上の男性を対象に、『煮込み料理で温まろう』をテーマに料理教室を開催します。

日 時 3月26日(日) 10:00~13:00

4 5 共通

場 所 女子栄養大学 香友会館
(千代田3-18-21)
定 員 10名<先着順>
参加費 800円
持ち物 エプロン、三角巾、上履き
申込受付 3月6日(月)10:00~3月15日(水)17:00
申込先 さかどボランティア・市民活動センター
☎283-1597

今回は、昨年10月から「サロン」活動を始めたばかりの片柳町内会エリアの方々が集う、できたてホヤホヤの「にっこふれあいサロン」をご紹介します。

地域の人たちと今まで以上にふれあいたい、自分達でどうにか地域を活性化し、「自助力」を片柳の地に根付かせたいという思いでこのサロンは立ち上がりました。

「とにかく楽しく、にっこ笑顔」をキャッチフレーズに、隔月の第3木曜日に片柳第2集会所において活動を行っています。10月は講師をお招きして「嗜好品と薬について」のお話を聞き、12月のクリスマス会では、ハワ



このコーナーでは、市内で取り組んでいるサロン活動をご紹介します。

— 市内にたくさんのサロンの花が咲くことを期待して —

イアンサークルの歌やダンスで盛り上がった後に、お茶をのみながら歓談の時間を過ごし、参加者同士の結び付けも忘れません。

参加者の方にお話を伺うと、「サロンに来るのが楽しみ」という声や「生きがいになる」など胸を膨らます「コメント」を多くいただきました。

また、サロンスタッフから参加者の「笑顔」が自然と「やりがい」という原動力につながっているという声を聞くことができました。この原動力と共に片柳の地を人情味あふれる地域にしていきたいという思いを強く感じるこのことができるサロンでした。

聞いて！「うちのサロン自慢」

「にっこ♡ふれあいサロン」ではできる範囲ではありますが、サロンスタッフが、手作りお菓子(お饅頭やマフィンなど)をお出ししています。お出しすると歓声が沸き上がることも。この魅力とサロンスタッフが気兼ねなく話し合えるチームワークが特徴です。

「にっこ♡ふれあいサロン」のこれから

まだ数回の開催ですが、高齢者に限らず子育て中の親子など、思わぬ人が参加してくれたりと喜びを感じています。この喜びを継続していくには、可能な範囲で参加者の要望を取り入れることが大切だと感じています。一人でも多くの人の笑顔が見れるよう一層の創意工夫を行っていきます。そのためには、何よりもこのサロンを継続させることが大切なことなので、サロンスタッフも決して無理せず楽しんでやっていきます。



(手作りお饅頭(o^^o))



◇市内65歳以上の高齢者 27,832人 男12,878人 女14,954人 高齢化率27.4% (1月1日現在)