

No.157
令和6年6月1日
発行

はんど ♡ to はんど



保育園でのボランティア

2023『夏！体験ボランティア』の様子



手話体験教室



今号の話題

- ②～③ 坂戸保育園新園舎が完成しました
- ④ 坂戸市社会福祉協議会 会員募集
福祉の仕事 地域就職相談会
- ⑤ 2024「夏！体験ボランティア」に参加しませんか
- ⑥ 令和6年度 社会福祉法人坂戸市社会福祉協議会基本方針
- ⑦ 令和6年度 事業計画・予算
- ⑧ 令和6年度 夏休み福祉ポスターコンクール
- ⑨ 出張心配ごと相談所／皆さんからの善意／包括的連携協定締結
- ⑩～⑪ 「つくつく便」第16号でできあがりました！！
令和6年度坂戸市福祉教育ボランティア学習研修会
クリップボード
- ⑫ ふれあい・いきいきサロン

社会福祉法人 坂戸市社会福祉協議会

〒350-0212 坂戸市石井 2327-6
(坂戸市福祉センター内)

☎ 049-283-1597

FAX 049-289-3911

※電話・FAX 番号を確認のうえおかけ
間違いのないようご注意ください。

HP <http://sakadoshakyou.jp>

坂戸市社協

検索



facebookも
見てね！

が完成しました



令和5年5月より改築を進めていた坂戸保育園新園舎が令和6年3月完成しました。

新園舎は『木のぬくもり』をテーマにしており、屋内の至る所で木のぬくもりに触れ、感じることができます。また、園舎の形をL字型にし、事務所や廊下から園庭が見えるようにすることで、常に保育士の目が子どもに行き届くよう設計されています。園庭には天然芝や多くの植栽があり、市街の中

にありながら、豊かな自然を感じられます。駐車場は旧園舎より広くなり、入出庫時の渋滞や路上駐車防止が図られています。

公私連携型保育所としてご協力いただいている坂戸市をはじめ、保護者や近隣住民の皆様のご理解とご協力、その他多くの方のご助力のもと、無事新園舎での運営を開始できましたことに深く感謝し、引き続き安心・安全な保育を提供できるよう努めます。



日光が差し込む廊下



木のぬくもりを感じる園児室



園長挨拶

こんにちは。4月より新園舎にて保育を開始しました。当園は「子どもたちがいきいきと活動し、保護者に信頼され、地域に開かれた保育園」を理念としております。また、木のぬくもりを感じる保育室や園庭に出ると空の青さ、光や風を感じる豊かな環境に恵まれています。これからも、安心・安全な保育と一人一人の心に寄り添う丁寧な保育を通し、未来に羽ばたくお子様の健やかな成長を育むことができるように、日々努めてまいります。

坂戸保育園長 吉元美加



坂戸保育園新園舎

保育士大募集!

坂戸保育園では規模拡大に伴い、一緒に働ける保育士さんを随時募集しています。20代から70代まで幅広い年代の方が活躍中ですので、ぜひお気軽にご応募、ご質問等お電話ください。

保育士の声

一つ一つの仕草や表情が可愛い子どもたち。子ども目線の気づきや感動を一緒に共感できる喜びがあります。日常の中でたくさん楽しい事も見つけられます。子どもたちの笑顔や成長も日々の原動力になります。

阿部 保育士

最初に不安でいっぱいだった私に、一緒に働いている方々が優しく接してください、分からない事など相談ができました。現在は、可愛い子どもたちの成長を共に喜びながら、笑顔の絶えない時間を過ごしています。

大久保 保育士



仕事	保育士（有期雇用フルタイム）
資格	保育士資格取得者
給与	月給 199,980 円～
時間	平日 8:30～17:15、土曜 7:25～16:10（シフト勤務有） ※原則週5日勤務
休日	土・日・祝、年末年始（休日出勤の場合代休有）
待遇	有給休暇、交通費支給、昇給年1回、賞与年2回、社保完備
勤務地	坂戸保育園（坂戸市元町 21-13）
連絡先	049-283-1597（採用係）

詳細はこちらからも
ご覧頂けます。



▲
坂戸市社会福祉協議会
保育士募集ページへ

広告

地元で仕事ができる！新しい仲間ができる！登録しませんか！

公益社団法人
坂戸市シルバー人材センター
会員募集中

❖ 〒350-0212 坂戸市大字石井 2327-5
❖ 業務時間 8:30～17:15(土日祝日定休)
❖ 電話 **049-283-5544**




Design, Edit, Printing, Homepage, Large size print, Stamp
グラフィックデザイン、総合印刷

(有) **タイアップ・ユウ**

📍 350-0215 埼玉県坂戸市関間2-1-11 1F
☎ 049-282-6270 ☎ 049-282-2334
✉ info@tieup-you.jp 🌐 tieup-you.jp



坂戸市社会福祉協議会 会員募集

皆さんの会費が
福祉のまちづくりへ

社会福祉協議会では地域福祉の推進を図るため、さまざまな事業を展開しております。社協が取り組んでいるさまざまな地域福祉活動は、社協会員のみなさまからの会費等で支えられています。

会費という形でみなさん一人ひとりが社会福祉活動に参加いただけますよう、御理解・御協力をお願いいたします。



●会員

市内に在住・在勤の方、法人及び団体

●会費

- (1) 個人会員 正会員 300円以上
特別会員 1,000円以上
- (2) 法人会員 5,000円以上
- (3) 団体会員 5,000円以上

●募集期間 随時受付

●振込先 いるま野農協 坂戸支店

普通預金口座 No.2009332
口座名義 坂戸市社会福祉協議会

*ご一報いただけましたら、振込用紙をお送りします。



福祉の仕事地域就職相談会

～ 地域を支える福祉のお仕事してみませんか? ～

川越市及び近隣市町の福祉施設が集まる就職相談会を開催します。
無資格・未経験で働ける職場もあります
ので、お話だけでも聞きに来てください。

坂戸市社協も参加します

- ▼日時 令和6年7月31日(水)
午後2時～午後4時
- ▼場所 ウェスタ川越 1階 多目的ホール
- ▼参加費 無料
- ▼詳しくはホームページでお知らせします。
「埼玉県福祉人材センター」で検索してください。

問合せ先 社会福祉法人 埼玉県社会福祉協議会 福祉人材センター
☎ 048 - 833 - 8033
(月曜～金曜午前10時～午後5時 祝日を除く)



2024

ボランティア初心者の方から
経験者の方まで大歓迎！

「夏！体験ボランティア」に 参加しませんか

「ボランティアに興味があるけど、どうしたら良いのかな？」
「夏休みを利用してボランティア活動してみたいな。」
と思っているみなさん！！



さかどボランティア・市民活動センターでは、ボラン
ティア活動のきっかけがない方のために、気軽に参加
できるよう、市内の施設や団体等のご協力をいただき、
「夏！体験ボランティア」事業を開催します。

今年もたくさんのプログラムを用意しました。
みなさんの参加をお待ちしています！

「夏！体験ボランティア」は、参加申込後に**事前説明会**
(①、②どちらか)の出席が必要です。

事前説明会

- ① 7月19日(金) 午後7時～ Zoomによるオンライン
- ② 7月20日(土) 午前10時～ 坂戸市ワークプラザ



ボッチャ体験教室

事前説明会に参加しなくても、小学生
から参加できる体験教室のプログラムも
あります。※親子参加も可能です



盲導犬とふれあい教室

今年の「夏！体験ボランティア」プログラム一覧は、7月1日より本会窓口、市内
各交流センター等に設置します。また、本会ホームページでもご覧いただけます。

詳しくは、
さかどボランティア・市民活動センター
電話 **049-283-1597** まで



基本方針

社会福祉協議会の使命

社会福祉協議会は、地域福祉を推進する中核団体として、誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進することを使命とします。

坂戸市社会福祉協議会の経営理念

「支えあい・助けあいで
安心・安全な地域づくり」

市民のみなさんが安心して安全に住み続けられる地域づくりを目指して、地域社会の自主的福祉活動の中核となり、市民のみなさんが参加する福祉活動を推進し、協働による地域福祉の発展を目指します。

基本方針

坂戸市においては、少子・超高齢化の進行や核家族化、経済情勢の厳しさなどから、地域社会や家庭の様相は大きく変容し、地域とのつながり、家族の絆の希薄化による社会的孤立の問題、経済的な困窮など地域における福祉課題、生活課題が、より深刻化しています。

このような状況に対応するため、常に社会情勢の変化や地域におけるニーズの確かな把握に努めることにより、多様な生活課題に適切に対応するため、つぎのとおり各種事業を展開し、地域福祉を推進する中核的な組織として、更なる地域福祉の推進に努めてまいります。

子育て支援を推進するため、「公私連携型保育所」としての坂戸保育園の運営を新園舎において開始し、引き続き「子どもたちがいきいきと活動し、保護者に信頼され、地域に開かれた保育園」を理念とした魅力ある保育環境の整備を進めます。

また、坂戸市から「特定相談支援事業

所等」の指定を受け、坂戸市からの委託事業として昨年度開始した障害者等相談支援センター及び障害者就労支援センターの運営と合わせ、より一層質の高い障害者支援サービス提供ができるよう努めます。

さらに、法人後見事業、福祉サービス利用援助事業、ふれあいきいきサロン事業、「さかどボランティア・市民活動センター」の運営など、これまで取組んできた様々な事業について、いままでの実績を活かしつつ、時代の変化に沿った形での実施に取り組みます。

そのほか、新たな事業への取り組みにより、社会情勢の変化などにより生じた地域における福祉課題や様々なニーズへの対応を図ります。

なお、今年度が「第3期坂戸市地域福祉活動計画」における最終年度であることから、アンケート調査や地区別懇談会などで示された市民の意識等を踏まえ、令和7年度を初年度とする、将来を見据えた「第4期坂戸市地域福祉活動計画」を新たに策定します。



令和6年度 事業計画・予算

01 法人運営事業 27,690千円

評議員会、理事会、各種委員会で審議いただいた結果を社協の運営や事業に反映させ、充実を図ります。

令和7年度からの「第4期坂戸市社会福祉協議会地域福祉活動計画」を坂戸市と一体的に策定します。

02 広報啓発事業 5,064千円

福祉ポスターコンクールを実施するほか、広報紙「はんどtoはんど」やホームページなど啓発活動を充実させて、社協活動の更なる理解促進を図ります。

03 地域福祉活動推進事業 7,518千円

車椅子や障害者等移送車の貸出事業を推進するほか、災害ボランティアセンター設置訓練事業や、市内で子ども食堂を実施している団体への支援、地域の仲間づくりを目的としたふれあい・いきいきサロン事業の更なる推進を目指し、支援に努めます。

04 相談支援事業 4,669千円

心配ごと相談所の開設や、生活が困難な方に対する福祉資金貸付事業、認知症等で判断能力が不十分な方に対する権利擁護のほか、坂戸市からの受託事業として「市民後見推進事業」の実施、「障害者等相談支援センターしゃきょう」では、障害者等の支援のため、人材育成、支援体制の充実を図ります。

05 さかどボランティア・市民活動センター事業 3,238千円

各種講座を企画し、ボランティア活動及び地域福祉充実へのきっかけを提供します。

また、学校等における福祉教育の推進へ向け助成金制度を設け、若年からの福祉教育推進を支援します。

06 在宅福祉サービス事業 724千円

誰もが住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、住民参加型の家事援助サービス「さかどふれあいサービス」の充実を図ります。

07 保育所事業 72,376千円

令和6年4月1日から新園舎へ移転し、坂戸保育園の運営を行います。

「子どもたちがいきいきと活動し、保護者に信頼され地域に開かれた保育園」を理念とし、魅力ある保育園の運営に取り組みます。

08 公益事業 12,840千円

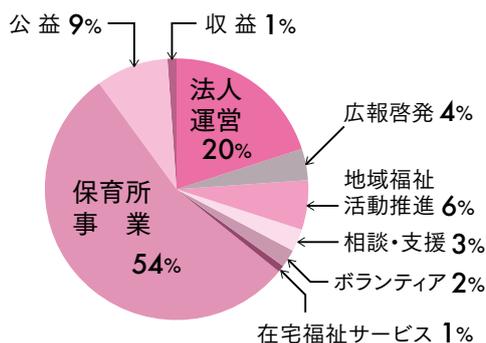
坂戸市福祉センターの指定管理者として、地域福祉の拠点となる福祉センターの利用促進を図ります。

また、坂戸市からの受託事業の「障害者就労支援センター」では、地域で生活する障害者の就労に関する相談等の就労支援を行い、その自立と社会経済活動への参画の促進を図ります。

09 収益事業 500千円

地域福祉事業の財源確保を目的に、飲料水の自動販売機設置を増やします。

令和6年度 予算グラフ



※人件費を除く

大募集!

令和6年度

夏休み 福祉ポスター コンクール



令和5年度の
受賞作品は
こちらから



テーマ「たすけあい」

- ・お年寄りにやさしくしていますか？
- ・障害のある人が困っていたら、あなたならどうしますか？
- ・地域の人にしてもらって嬉しかったことは何ですか？

応募資格

市内在住・在学の小学1年生から6年生まで

作品の規格

八つ切り(270mm×390mm)の画用紙(タテのみ)を使用、
描画材料は自由。応募は一人一作品(未発表のもの)

応募方法

作品の裏に応募用紙を添付し直接本会へ
(応募用紙は坂戸市社協のホームページからダウンロードできます)

応募先

坂戸市社会福祉協議会 坂戸市大字石井2327番地6(坂戸市福祉センター内)
☎049-283-1597

その他

- ① 作品が傷む可能性がありますので、なるべく丸めずにご応募ください。
- ② ご応募いただいた方全員に、記念品をお贈りいたします。
- ③ 応募作品は、「福祉であいの広場2024」会場内にて掲示を予定しています。
- ④ 入選作品は「はんどtoはんど」10月1日号に掲載し、
「福祉であいの広場2024」で表彰式を予定しております。

締切

8月30日(金)
必着

詳しくは坂戸市社会福祉協議会ホームページをご覧ください

坂戸市社協

検索



あなたの街の身近な相談所
出張心配ごと相談所

お気軽に
お越し下さい



少し心配なことがあるけれど…誰に相談してよいかわからない方、誰かに話を聞いてもらいたい方など、お気軽にご相談ください。

相談まで少しお待ちいただくこともあります。予約せず無料で相談できます。

※相談される方はどちらの会場でも相談をお受けします。

開設場所	開設時間	開設月			
		6月	7月	8月	9月
東坂戸団地(公団)集会所	午前9時30分~12時30分	4日(火)	2日(火)	6日(火)	3日(火)
坂戸市福祉センター	午前9時~12時	12日(水)	10日(水)	14日(水)	11日(水)
坂戸市文化施設オルモ	午前9時~12時	20日(木)	18日(木)	15日(木)	19日(木)
入西地域交流センター	午前9時~12時	28日(金)	26日(金)	23日(金)	27日(金)
大家地域交流センター	午前9時~12時	10日(月)	8日(月)	26日(月) 第4月曜	9日(月)
西坂戸自治会館	午前9時~12時	18日(火)	16日(火)	20日(火)	17日(火)

皆さんからの善意 令和6年2月21日から
令和6年5月15日まで

(順不同・敬称略)

【現金の部】

- 竹馬&お客様一同…………… ¥ 24,559
- 株式会社ベルク 北坂戸店お客様一同…………… ¥ 50,899
- 株式会社ベルク 坂戸八幡店お客様一同…………… ¥ 38,893
- 株式会社ベルク 坂戸石井店お客様一同…………… ¥ 41,083
- 坂戸双葉山草会…………… ¥ 5,000
- 入西ストレッチ体操 ひまわり…………… ¥ 7,814
- 坂戸拡大写本の会…………… ¥ 235,000
- 岩崎百合子…………… ¥ 15,000
- 川越露商組合…………… ¥ 30,000
- 匿名…………… ¥ 10,000

【物品の部】

- 横山明美…………… プリザーブドフラワー 66個
- 匿名…………… 玄米 300kg
- 匿名…………… 切手 374枚 (24,531円)

【令和6年能登半島地震災害義援金】

- 北坂戸団地自治会・北坂戸団地商店会・
- 東京電機大学にぎわいサロン…………… ¥ 59,437
- 坂戸市民生委員・児童委員協議会連合会…………… ¥ 140,943
- 坂戸拡大写本の会…………… ¥ 200,000
- 匿名…………… ¥ 6,915

【令和6年能登半島地震 輪島市災害ボランティア活動支援金】

- 愛とヒューマンのコンサート委員会…………… ¥ 80,000

包括的連携協定

締結

令和6年3月5日、社会福祉法人坂戸市社会福祉協議会は、第一生命保険株式会社川越支社と地域福祉の向上と地域の活性化を推進するため包括的連携協定を締結しました。

地域福祉を推進する社会福祉協議会と地域での健康や防災等について取り組みを行う第一生命保険株式会社が、お互いの強みを生か

した取組を行えるよう協力関係を築き、連携した地域福祉の活性化を推進していきます。



第一生命坂戸営業オフィス
渡邊勝吉営業部長(左)
坂戸市社会福祉協議会
新井勇会長(右)



交流・集う

4 アロマケア体験会

アロマケアのボランティアセラピスト研修生によるハンドトリートメントの体験会を行います。

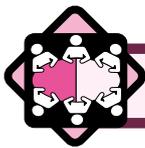
日時 7月14日(日) 14時30分～15時45分
(お一人15分程度)

場所 勤労女性センター 会議室(千代田1-1-22)

定員 12名(予約の方優先)

参加費 500円

問合せ先 アロマケアチーム・プチャイン
阿部 ☎090-8454-9196



ボラ・市民活動センターからのお知らせ

5 ボランティアサロン

毎月第4木曜日は、ボランティアの日とし、ボランティア活動に関する相談を行っています。情報交換や仲間作りの場としてもご利用ください。

また、下記の日程では、ボランティアグループが楽しい企画を用意してお待ちしております。

問合せ先 さかどボランティア・市民活動センター
☎049-283-1597

日時・場所	サロン内容
8月22日(木) 10時～12時 坂戸市福祉センター	ふんわりパステル画で 海の絵を描こう!! 担当:よりあい*ええげえし
9月26日(木) 10時～12時 坂戸市福祉センター	きこえない世界とは? ～聴覚障害者をゲストに迎えて～ 担当:坂戸市手話サークル

6 出張ボランティアサロン(使用済み切手整理ボランティア)

市内4ヶ所の会場で、みなさんから届けられた使用済み切手を整理するボランティアを募集しています。楽しくおしゃべりしながら活動をしませんか?

問合せ先 さかどボランティア・市民活動センター
☎049-283-1597

◆出張ボランティアサロン『東坂戸』

日にち 6月12日(水)・7月10日(水)・
8月14日(水)・9月11日(水)

時間 10時～11時30分

場所 東坂戸ふれあいスペース103
(東坂戸2-3-103)

◆出張ボランティアサロン『北坂戸』

日にち 6月19日(水)・7月17日(水)・
9月18日(水) ※8月はお休みです

時間 10時～11時30分

場所 北坂戸にぎわいサロン東京電機大学
(溝端町1-4-106)

◆出張ボランティアサロン『ウエルシア鶴舞厚川店』

日にち 6月26日(水)・7月24日(水)・
8月28日(水)・9月25日(水)

時間 10時～11時30分

場所 ウエルシア鶴舞厚川店ウエルカフェ
(厚川58-4)

◆ボランティアサロン『ボランティアビューロー』

日にち 6月27日(木)・7月25日(木)・
8月22日(木)・9月26日(木)

時間 13時～15時

場所 ボランティアビューロー
(石井2327-6)

さかどボランティア・市民活動センターへお申し込みください。締め切り:8月9日(金)

つくつく便 第16号

できあがりしました!!

筑波大学附属坂戸高校の生徒のみなさんが作成してくれた介護予防脳トレ問題集「つくつく便」第16号を無料で配布します。ご希望の方は坂戸市社会福祉協議会までご連絡ください。また、ホームページからもダウンロードできます。



ご希望の方 ▶ 坂戸市社会福祉協議会 049-283-1597



クリップボード CLIP BOARD

ボランティアに関する相談は・・・
さかどボランティア・市民活動センター
☎ 049-283-1597
FAX 049-289-3911



学ぶ

1 デイジー図書編集体験講座

デイジー図書は、視覚障害をお持ちの方むけの音声図書です。坂戸市では、広報さかどや市議会だよりなどをデイジー図書で発行しています。デイジー坂戸は、ボランティアで音訳された音源を、パソコンでページや見出しを付けて聞きやすくしたデイジー図書を編集しています。今回は広報さかどを題材に、デイジー図書の編集体験講座を開催いたします。パソコンを使って、デイジー図書の編集体験を試してみませんか。

日 時 6月27日(木)・7月4日(木)・11日(木)
10時～12時 〈全3回〉
場 所 坂戸市福祉センター (石井2327-6)
講 師 デイジー坂戸会員
定 員 20名 (先着順)
参加費 500円 (テキスト代)
条 件 パソコンで文字入力とメールができる方
申込締切 6月21日(金)
申込み先 さかどボランティア・市民活動センター
☎ 049-283-1597

2 聴覚障害者支援ボランティア養成講座

聴覚障害者を支援するボランティアを養成する講座です。

耳が聞こえない、聞こえにくい方へのサポート方法(手話や要約筆記)をみんなで学びましょう!!

日 時 10月5日・19日・26日・
11月9日・16日・30日
〈すべて土曜日・全6回〉
10時～12時
場 所 埼玉県立特別支援学校
坂戸ろう学園 (鎌倉町14-1)
定員/対象 15名/18歳以上
申込期間 9月2日(月)～20日(金)
申込み先 坂戸ろう学園
清野 ☎ 049-281-0174



ボランティア募集

3 若葉スマイルサポートの会 サポート会員募集

高齢者の困った!をサポートします。1時間600円でお手伝いをする有償ボランティアです。

あなたの自由な時間内でお手伝いください。

日 時 月曜日～土曜日
場 所 清水町、鎌倉町、柳町、山田町、
大字坂戸、千代田1～5丁目、
関間1～4丁目
内 容 病院の付き添い、部屋の清掃、洗濯、
買い物、除草、電球交換 他
問合せ先 若葉スマイルサポートの会
町田 ☎ 080-9202-7505

◆次号(令和6年10月1日号)『CLIP BOARD』へ掲載を希望される場合は、

坂戸市教育委員会と協働事業

令和
6年度

坂戸市福祉教育・ ボランティア学習研修会

今年の
テーマ

『住みよい街・SAKADO』

～誰もが誰かの力になれる地域づくり～

地域で暮らす私たちが、気づく・考える・行動すること…をみんなで一緒に学びましょう

日 時 8月9日(金) 13時～16時10分
会 場 入西地域交流センター (坂戸市新堀159-1)
対 象 関心のある方ならどなたでも!!
定 員 60名 (参加費無料)



内 容

●基調説明「ふくして?」

講師/彩の国福祉教育・ボランティア学習推進員
ネットワーク(あったかウェルねっと)
事務局長 須田 正子 氏

●体験ワーク

●講 演

『発達性読み書き障害の基礎知識と体験談』
～当事者だからわかること～

講師/中野区療育センターゆめなりあ
言語聴覚士 関口 裕昭 氏

申込み先

さかどボランティア・市民活動センター
049-283-1597



ふれあい・いきいきサロン

末広町内会 つどいの会



このコーナーでは、市内で
取り組んでいるサロン活動を
ご紹介します。

末広町内会つどいの会

時間：13時30分～
15時30分

開催日：毎月第4木曜

場所：末広会館

対象者：末広町内会に
お住まいの方

歩いていける場所で 気軽に参加

「コロナ禍でも、顔を合わせて
話したいね。」

「体力が落ちないように、運動
も大事よね。」

という参加者の声により、継続
して運動や合唱を実施しているサ
ロンです。

みんなで体を動かします

体操の日は、地域にお住まいの
方を講師にお招きし、緩やかなリ
ラックスミュージックをかけて体
を動かします。
まずは、呼吸の練習から始まり
ます。

講師「ハ」は口を大きく開けて、
「ヒ」は眉毛を動かして、「フ」
は唇を尖らせて「ヘ」はベロを出
して「ホ」は口をタテにして発声
してくださいね。

「ハハハ」「ホホホ」と参加者の
笑い声も飛び交います。

休憩の後は、2人組になり、ポ
ールを足の間に挟んで相手にとら
れないように3秒間キープ。勝負
事には熱が入ります。

参加者の声 先生の教え方が上
手だから、たくさん運動しても、
翌日に疲れが出ないのよ。



運動の後は…

「水害の時は、ろう学園に避難
したけど、今は、オルモが避難場
所なのよね。」と、水害時の話や、
地震や水害があった場合、どのよ
うにすればいい
の？：災害にな
る前から話して
おきたいことが
たくさんあふれ
出てきます。

参加されてい
る方は、「家にば
かりいたらわか
らないけど、サ
ロンに来て同じ
ような年代の
人たちと情報交
換ができるから、
安心できる。」と
言います。



募集中

末広会館の建て替えにより、会
場が小さくなったこと、そしてコ
ロナ感染症による制限もあり、参
加人数は年々減っています。

「どんなことをしているの？」「回
覧板では見たことあるけど、一度
行ってみたいかしら。」そんな方は、
お気軽に社会福祉協議会までお問
合せください。

また、つどいの会以外にも坂戸
市内では28地区でふれあい・いき
いきサロンを実施しています。歩
いていける場所が集まり、気軽に
参加できます。お住まいの地域に
どんなふれあい・いきいきサロン
があるか知りたい方は、
こちらで紹介しています。

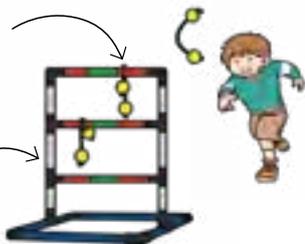


ラダーゲッター 貸出を始めました！

ラダーゲッターは、ヒモでつ
ながっている2個のボールをラ
ダー（ハシゴ）に向かって投げ、
ボールがラダーに引っ掛かる（ハ
ングする）と得点となる三世代
交流も可能なスポーツ・レクリ
エーションです。

ラダーに
引っ掛かる
（ハングする）

ラダー
（ハシゴ）



ふれあい・いきいきサロン登録団体のみなさまへ

赤い羽根共同募金の配分金により、地域のふ
れあい・いきいきサロン団体の活動を支援する
ためにご用意しましたので、ぜひご利用ください。

◇市内65歳以上の高齢者 30,113人 男13,532人 女16,581人 高齢化率 30.17%（令和6年5月1日現在）