

社協だより

No.134

平成28年10月1日

発行

# はんど to はんど



## 今号の話題

- ② 福祉であいの広場2016
- ③ 平成27年度 事業報告
- ④ 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金  
おとなの知恵袋講座募集
- ⑤ 地域デビュー講座募集  
被災地支援ボランティア募集
- ⑥～⑦ 平成28年度 歳末たすけあい事業
- ⑧ 夏休み 福祉ポスターコンクール  
結果報告
- ⑨ 心配ごと相談所、寄付報告
- ⑩～⑪ クリップボード
- ⑫ ふれあい・いきいきサロン



夏休み 福祉ポスターコンクールの応募作品!!

社会福祉法人 坂戸市社会福祉協議会

☎ 049 - 283 - 1597

FAX 049 - 289 - 3911

※電話・FAX 番号を確認のうえ、おかけ間違いのないようご注意ください。

HP <http://sakadoshakyou.jp>

坂戸市社協

検索



# 福祉であいの広場 2016

～広げよう出会いの輪、育もうあったかい心～



坂戸市の福祉に関わる人々が一堂に会し、福祉体験や展示、ステージで活動発表を行うほか、バザーや模擬店の出店があります。

また、小学生の「福祉ポスターコンクール」の応募作品の表彰式及び展示をします。

ぜひ、来て 見て 体験して… ご家族やお友達皆さんで楽しい一日をお過ごしください。

手話通訳  
有り

とき  
平成28年 **11月6日**

午前9時30分～午後3時

ところ  
**坂戸市立勝呂公民館**

※坂戸市民総合運動公園向い

主催 坂戸市・坂戸市社会福祉協議会

運営 福祉であいの広場2016実行委員会



## ●ステージプログラム予定●

| 開始時間  | 内 容   |
|-------|---|
| 9:30  | 銀河鉄道999<br>「ヒップホップダンス」<br>(こすもす作業所)<br>開会式・参加団体アピール |
|       | 展示・バザー等をお楽しみください                                    |
| 12:15 | 夏休み福祉ポスターコンクール<br>表彰式                               |
| 12:45 | コカリナ演奏<br>(坂戸市視覚障害者の会「あすなる」)                        |
| 13:00 | おたのしみステージ<br>(にゃんたぶう)                               |
| 13:30 | お楽しみ抽選会   |
| 14:00 | 活動紹介、歌、ダンシング<br>(NPO法人ぽてとto地域福祉の会)                  |
| 14:15 | 閉会式   |

## わくわく

今年もまた楽しい  
**にゃんたぶう**がやってくる!!



歌って踊ってステキな笑顔でみんなをとりこにする“にゃんたぶう”。子供から大人までみんなが楽しめることまちがいない!! 11月6日(日)は坂戸市立勝呂公民館にあつまれえ

ファミリーエコユニット  
として活躍中

## 今年もやります! どきどき お楽しみ大抽選会

今年の1等は…

「東京ディズニーリゾート  
ペアチケット」

他にも、市内授産施設に通われている皆さんで作っている授産品を集めた「おたのしみ詰め合わせセット」などなど。お楽しみに♪

\*市内企業・施設等 多くの団体から協賛金のご協力をいただきました。ありがとうございました。



ペットボトルの  
キャップを集めます!  
ご協力をお願いします。

\*ペットボトルのキャップ860個を集めると一人分のポリオワクチンが購入できます。ご来場の際は、ペットボトルキャップを是非お持ち下さい。





# 平成27年度 事業報告

平成27年度の重点事業や、新たに取り組んだ事業を中心に、事業概要と決算状況について報告します。

## 会 員 募 集

6、7月を強化月間とし、多くの市民・団体・企業の皆様にご理解をいただき会員となっていただきました。

## 社会福祉協議会だより

### 「はんどとはんど」の発行

本会広報紙「はんどとはんど」を年3回発行しました。主要事業や地域福祉情報を掲載し、全世帯に配布しました。またホームページを毎月更新し携帯電話で対応可能なモバイル版の情報発信も行いました。

## ふれあい・いきいきサロン推進事業

地域で暮らす誰もが孤立や閉じこもりにならないよう、近隣での交流・ふれあい活動を目的としたサロンを支援するため、登録した19団体に助成金を交付しました。

## 坂戸市福祉センター施設管理運営事業

地域に密着した福祉の拠点として、会議室等を福祉団体や各種市民団体へ貸館を行い、12、302人の利用がありました。

## 敬老会・第46回報恩会

多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者の方々の長寿を祝い、平成27年9月21日(月)に坂戸市文化会館大ホール

で開催しました。

## 福祉であいの広場2015開催

「であい ふれあい みんなの笑顔」をテーマに、平成27年11月8日(日)に勝呂公民館で開催しました。

## 被災地へのボランティア派遣

甚大な被害を受けた被災地の一日でも早い復旧・復興を支援することを目的に、ボランティアを募集し、震災支援で福島県南相馬市へ行き、ボランティア活動を実施しました。

## 福祉サービス利用援助事業の推進

生活のさまざまな場面で権利を侵害されやすい認知症高齢者や障害者が安心して日常生活を送ることができるよう金銭管理、書類預かりなどについて生活支援員が延べ148回対応しました。

## 心配ごと相談所事業

悩み、困りごとを持つ市民が無料で相談できる窓口として、地域ごとに延べ72回開設し、70件の相談に対応しました。

## 福祉資金等貸付事業

民生委員・児童委員や関係機関と連携のもとに、生活福祉資金貸付、緊急生活支援、生活つなぎ資金貸付を決定し、必要な援助を行いました。

## 生活困窮者自立支援事業

生活困窮者に対し困窮状態から早期に脱却することを支援するため、相談支援により就労支援及び住居確保給付金の支援等を行いました。

## さかどボランティア・市民活動センター運営委員会の開催

さかどボランティア・市民活動センターの円滑な運営を図るため、運営委員会を開催し協議を行いました。

## ボランティア体験プログラム事業

体験的に福祉について学び、ボランティア活動を始めるきっかけとする事業を関係機関・団体との協働のもとに展開し、延べ212人の方が体験しました。

## 福祉教育推進事業

「子どもの豊かな成長を促すための福祉教育」と「地域福祉を推進するための福祉教育」の2つの側面から講座や研修会を企画し、開催しました。

## わかどふれあいサービスセンターの運営

同じ住民同士が「支え」「支えられ」の関係を会員制として展開している本事業は、延べ809回の利用がありました。

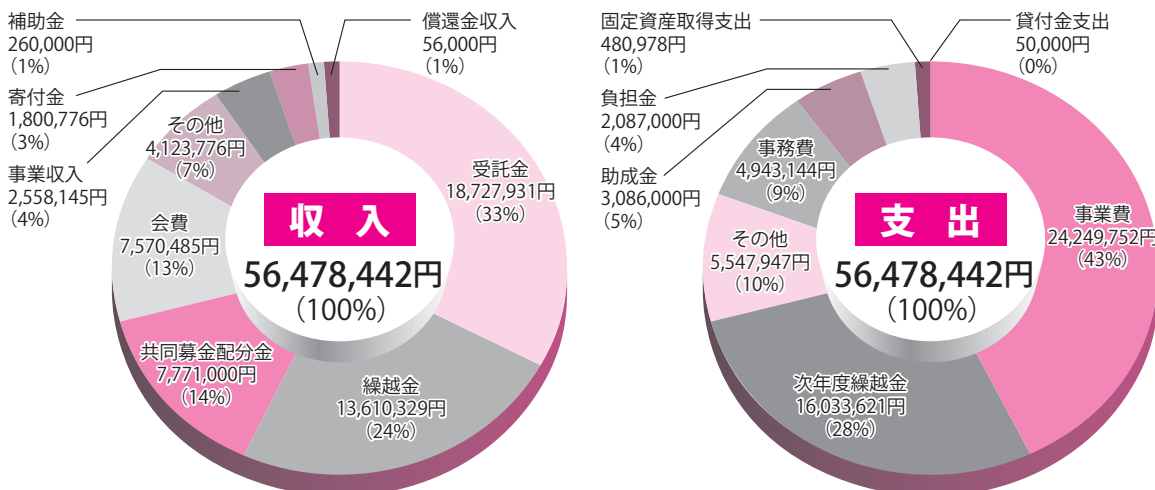
## 共同募金運動の推進

10月1日から『赤い羽根共同募金運動』、12月1日からは『歳末たすけあい運動』を実施し、皆様からいただいた募金を「はんどとはんどの発行」や「ふれあい・いきいきサロン推進事業」「車椅子貸出事業」「障害者等移送車の貸出事業」「被災地支援ボランティア活動」等へ適切に配分し、事業を展開しました。

## 平成27年度

## 一般会計決算

\*市補助金の「人件費」は除いてあります



# 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金に

## ご協力お願いいたします



### 赤い羽根共同募金

坂戸市28年度目標額

**9,483,000円**

平成27年度、皆様からお寄せいただいた募金額は

**7,630,213円**でした。

共同募金運動は、誰もが住みよい地域づくりを進めていくために行われる募金運動です。皆様から寄せられた善意は、埼玉県共同募金会に一度集められ、県内の福祉団体や施設、地域で行われている活動、被災地支援などに活用されています。今年も、皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。 ※寄附金には税制上の優遇措置があります。



ホームページで、赤い羽根共同募金の活動内容がわかります。

赤い羽根のホームページ  
[www.akaihane.or.jp](http://www.akaihane.or.jp)

### 歳末たすけあい募金

坂戸市28年度目標額

**4,310,000円**

平成27年度、皆様からお寄せいただいた募金額は

**4,041,006円**でした。

## おとなの知恵袋講座

<複数の教室の申込みができます。会場は全て、坂戸市福祉センター 会議室です。>

| No. | 教室名                 | 日時                           | 定員 | 参加費 | 内容・条件   |
|-----|---------------------|------------------------------|----|-----|---|
| ①   | リンパマッサージ教室          | 11月16日(水)<br>14:00~16:00     | 20 | 無料  | いま流行の自分でできるリンパマッサージで、体をほぐし、健康維持を図りませんか。タオルとハンドクリームをご用意ください。   |
| ②   | 彫紙アート教室             | 12月2日(金)<br>14:00~16:00      | 16 | 無料  | 様々な色の洋紙を重ね、専用ナイフで彫り進め、季節を題材にした簡単な作品を作ります。用具はこちらで用意します。  |
| ③   | はじめてのスマートフォン教室 aU編  | 11月14日(月)<br>14:00~16:00     | 20 | 無料  | ③④⑤のうち1つだけ選んでください。スマートフォンを持っていない方で、これからスマートフォンを活用してみたい方のための初歩の教室です。aUスマートフォン(アンドロイド)、又はドコモのらくらくスマートフォンはこちらで用意します。※今までにこのスマートフォン教室に参加された方の申込みはできません。 |
| ④   | はじめてのスマートフォン教室 ドコモ編 | 11月22日(火)<br>14:00~16:00     | 20 | 無料  |   |
| ⑤   | はじめてのスマートフォン教室 ドコモ編 | 平成29年1月17日(火)<br>14:00~16:00 | 20 | 無料  |   |

### <申込み方法>

- 往復はがきで、下図を参考に記入し、郵送してください。
- 複数の教室を申し込むことができますが、往復はがき1枚につき、1教室、1人です。ただし、スマートフォン教室については、③④⑤のうち1つだけを選んでください。
- 対象は、60歳以上の市内在住、在勤の方です。
- 応募者多数の場合は、それぞれ抽選とします。

—— 記入位置にご注意ください。消せるボールペンの使用は、ご遠慮ください。 ——

|                 |         |  |    |
|-----------------|---------|--|----|
| 52円<br>切手<br>往信 | 3500212 | 坂戸市大字石井2327番地6<br>坂戸市社会福祉協議会<br>おとなの知恵袋講座<br>係 | 白書 |
|-----------------|---------|--|----|

|                 |         |                       |         |           |           |               |                         |
|-----------------|---------|-----------------------|---------|-----------|-----------|---------------|-------------------------|
| 52円<br>切手<br>返信 | 〒□□□□□□ | 〈応募者の〉住所<br>〈応募者の〉氏名様 | カ<br>性別 | オ<br>電話番号 | エ<br>生年月日 | イ<br>氏名(ふりがな) | ア<br>○○○教室○○○編 開催日:○月○日 |
|-----------------|---------|-----------------------|---------|-----------|-----------|---------------|-------------------------|



彫紙アート

### 必要事項

ア.教室名・開催日 イ.住所  
ウ.氏名 エ.生年月日  
オ.電話番号 カ.性別

### 宛先

〒350-0212 坂戸市石井2327-6  
坂戸市社会福祉協議会  
「おとなの知恵袋講座」係

### 締切

10月17日(月)必着です。



# 【地域デビュー講座】

## ～ボランティア入門編～

「ボランティアを始めてみようかな?」と思っているみなさん!  
ボランティアの基礎知識を学び、ボランティア体験を通して、  
自分にできるボランティアを探してみませんか?



**日時**: 11月11日(金)・18日(金)・25日(金)〈全3回〉 10:00～12:00  
**会場**: ワークプラザ(石井2327-5)  
**定員**: 30名(定員を超えた場合は抽選)  
**参加費**: 無料  
**締切**: 10月28日(金)  
**申込先**: さかどボランティア・市民活動センター Tel.283-1597

| 日時                       | 内容   | 講師                      |
|--------------------------|--|-------------------------|
| 11月11日(金)<br>10:00～12:00 | 【基調講演】<br>テーマ「地域社会とボランティア」<br>～地域で活躍するボランティアの事例から～       | 文教大学人間科学部<br>准教授 二宮 雅也氏 |
| 11月18日(金)<br>10:00～12:00 | 【ボランティア体験】<br>探してみよう!私にできるボランティア!!<br>車いす体験/弱視体験/ガイド体験 等 | 市内で活動しているボラン<br>ティア団体   |
| 11月25日(金)<br>10:00～12:00 | まとめ  |                         |

**主催**: 坂戸市社会福祉協議会 さかどボランティア・市民活動センター  
公益財団法人いきいき埼玉 坂戸市

## 被災地支援ボランティア in 福島県南相馬市



### 第6弾 募集



**日時**: 平成29年3月11日(土) (坂戸市福祉センターを午前4時出発予定)  
**場所**: 福島県南相馬市 ※雨天等によりやむを得ず活動中止になる場合があります。  
**内容**: 当日、現地災害ボランティアセンターとの調整で決定  
**参加費**: 無料 ※別途ボランティア保険への加入が必要です。  
加入費(天災Aタイプ430円又は天災Bタイプ650円)出発日前日までに、坂戸市社会福祉協議会で必ず加入手続きを済ませてください。

**定員**: 30名(定員を超えた場合は抽選)  
**対象**: 18歳以上(高校生を除く) 市内在住で重労働に耐えられる体力と心身が健康な方  
**締切**: 平成29年1月6日(金)  
**申込先**: 坂戸市社会福祉協議会 Tel.283-1597

平成28年度

# 歳末たすけあい募金の配分事業の助成申請を受け付けます

新たな年を迎える年末の時期に、支援を必要とする人たちが安心して暮らすことができるよう、歳末たすけあい募金の配分事業を次のとおり実施します。

事業により、対象者や申請時期が異なりますのでご確認ください。

また、助成金につきましては、重複した申請ができませんのでご注意ください。

## 1 当事者団体支援事業

年末年始に市内で地域福祉交流事業を実施する団体を支援するために助成を行います。

- \*対象団体 市内在住の障害児・者または疾病(難病)がある方々等が運営する団体
- \*対象事業 平成28年11月1日～平成29年1月31日の間に実施する事業  
＜例＞ 「研修会」「交流会」「もちつき大会」「クリスマス会」 など
- \*助成金額 1団体：20,000円以内
- \*申請期間 10月5日(水)～17日(月) 坂戸市社会福祉協議会まで

## 2 NPO法人、福祉施設歳末助成事業

地域ボランティアや民生・児童委員等との協働により、施設入所・通所者、地域住民の参加がある事業に対し助成を行います。

- \*対象団体 市内 NPO法人・福祉施設
- \*対象事業 平成28年11月1日～平成29年1月31日の間に実施する福祉事業  
＜例＞ 施設入所・通所者と地域住民による「福祉のつどい」「講演会」「交流会」など
- \*助成金額 1団体：事業費総額の3分の2以内、10万円を限度
- \*申請期間 10月5日(水)～17日(月) 坂戸市社会福祉協議会まで



# 3 歳末慰問品配布事業

低所得(住民税非課税)の世帯を対象に、「お米券の配布」及び「トイレ・台所・風呂のホームクリーニング」を行います。

**\*対象者** 低所得(住民税非課税)の世帯(お米券については生活保護世帯は対象外)  
※住民票上の世帯分離や二世帯住宅等は、同居人全てが低所得の場合に  
対象となります。

**\*申請期間** 10月3日(月)～31日(月)

**\*申込み** 下記申請書をご記入の上、地域の担当民生委員へお申込みください。  
(平成28年1月1日現在の住所が坂戸市外の場合は、前住所の市区町村発行の非  
課税証明書の添付が必要となります。)

**\*その他** ・お米券は、12月中に担当民生委員がお届けします。  
・ホームクリーニングの実施日は、後日業者と日程調整していただきます。  
・担当民生委員が分からない場合は、社会福祉協議会(電話：283-1597)  
へお問い合わせください。

<申請書はコピーも可>

## 平成28年度 歳末慰問品申請書

申請者氏名

生年月日 明・大 昭・平 年 月 日 ( 歳)

| 希望に○ | 品目            | 対象世帯(品目ごと、全て該当する世帯)   |
|------|---------------|---|
|      | お米券           | ・低所得世帯(住民税非課税) ※生活保護世帯は該当しません                                   |
|      | ホーム<br>クリーニング | ・「低所得世帯」で「虚弱な高齢者や身体に障害のある人で、大掃除をできる人がいない世帯<br>(台所・風呂・トイレ掃除が基本)」 |

## 平成28年度 歳末慰問品配布事業対象者確認同意書

坂戸市社会福祉協議会 会長 あて

申請者 住所

(ふりがな)

氏名

印

日中連絡がつく電話番号

歳末慰問事業を受けるにあたって、対象者世帯要件の確認のため、住民基本台帳、市・県民税課税台帳等の調査・照会・閲覧することについて、世帯全員が同意します。

記

※事業対象者の確認は、世帯構成員全ての課税状況を確認いたします。

また、住民票上の世帯分離や二世帯住宅等も、同居親族とみなしますので、同居する世帯員全員を太枠内に記載してください。

| 世帯員全員の氏名 | 続柄 | 生年月日             | 年齢 | 備考 |
|----------|----|------------------|----|----|
|          |    | 明・大<br>昭・平 年 月 日 |    |    |
|          |    | 明・大<br>昭・平 年 月 日 |    |    |
|          |    | 明・大<br>昭・平 年 月 日 |    |    |
|          |    | 明・大<br>昭・平 年 月 日 |    |    |
|          |    | 明・大<br>昭・平 年 月 日 |    |    |

# 夏休み 福祉ポスターコンクール

社協広報委員長賞

坂戸市社協会長賞



桜小学校 4年  
田村 梨奈さん



桜小学校 5年  
権貝 由梨さん



特別賞



勝呂小学校 1年  
眞部 俊傑さん

テーマ  
たすけあい

優秀賞



上谷小学校 2年  
村川 修斗さん

優秀賞



桜小学校 4年  
川合 瑞希さん

優秀賞



入西小学校 6年  
松本 愛菜さん

小学生に福祉ポスターの募集を呼びかけたところ、60点の応募がありました。将来の坂戸を担っていく小学生の皆さんが、「たすけあい」の姿を表現豊かに描いた、心温まる作品ばかりです。

ご応募いただいた60点の中から、厳正なる審査のうえ入賞作品6点を決定いたしました。

おめでとうございます。



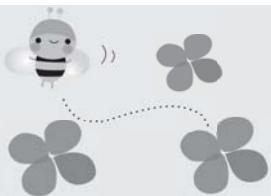
## 夏休み 福祉ポスターコンクール表彰式

日時 11月6日(日) 12時15分～

場所 福祉であいの広場2016会場内(勝呂公民館多目的ホール)

※受賞者へは、別途通知をお出しします。





# 出張心配ごと相談所



少し心配なことがあるけれど…誰に相談してよいかわからない方、誰かに話を聞いてもらいたい方など、お気軽にご相談ください。

相談まで少しお待ちいただくこともありますが、予約せず無料で相談できます。

| 開設場所         | 開設時間           | 開設月    |        |        |        |
|--------------|----------------|--------|--------|--------|--------|
|              |                | 10月    | 11月    | 12月    | 1月     |
| 東坂戸団地(公団)集会所 | 午前9時30分～12時30分 | 4日(火)  | 1日(火)  | 6日(火)  | 5日(木)  |
| 坂戸市福祉センター    | 午前9時～12時       | 12日(水) | 9日(水)  | 14日(水) | 11日(水) |
| 坂戸市文化施設オルモ   | 午前9時～12時       | 20日(木) | 17日(木) | 15日(木) | 19日(木) |
| 入西地域交流センター   | 午前9時～12時       | 28日(金) | 25日(金) | 26日(月) | 27日(金) |
| 大家公民館        | 午前9時～12時       | 11日(火) | 14日(月) | 12日(月) | 10日(火) |
| 西坂戸自治会館      | 午前9時～12時       | 19日(水) | 16日(水) | 21日(水) | 18日(水) |

※9月までの「北坂戸出張所」会場は、10月から「坂戸市文化施設オルモ」会場に変更になりました。

## 皆さんからの善意

平成28年5月1日から  
8月31日まで(順不同・敬称略)

合計 **679,520** 円

### 【現金の部】

坂戸民主商工会ゴルフクラブ…………… ¥100,000  
 第23回すみれ会音楽発表会参加者一同…………… ¥2,500  
 NEXUS(株)D´ステーション坂戸店 …… ¥300,000  
 坂戸双葉山草会…………… ¥5,500  
 川越露商組合…………… ¥50,000  
 ふれあいダンス村…………… ¥10,000

坂戸山草会…………… ¥6,520  
 (株)セレモア…………… ¥150,000  
 匿名(2件)…………… ¥55,000

### 【物品の部】

匿名…………… 未使用切手各種

## 平成28年熊本地震義援金

被災された方々へ心からお見舞い申し上げます。

平成28年5月3日から  
8月31日まで(順不同・敬称略)

合計 **73,531** 円

### 【平成28年熊本地震義援金】

NPO法人いきいき市民連絡会 …………… ¥14,262  
 西坂戸自治会…………… ¥11,554  
 朗読歳時記一同…………… ¥13,473

北坂戸団地自治会・北坂戸団地商店会・  
 東京電機大学北坂戸にぎわいサロン設置募金箱  
 …………… ¥34,242

## 広 告

信頼と実績の総合ビル管理・業務請負全般

**TOGUCHI** 有限会社 **戸口工業**

ビルメンテナンスについてのご用命は、下記へお問い合わせ下さい。

本社 〒355-0342 比企郡ときがわ町大字玉川4621  
TEL 0493-65-0601 FAX 0493-65-3410

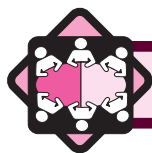
どんなお葬儀をご希望ですか？

**無料** 事前相談実施中

●安心しておまかせください●坂戸市日の出町11-13

**かのと葬祭**

☎0120-590-599 坂戸駅北口 徒歩4分



## 交流・集う

### 8 みっつのあ体験サロン 認知症予防の脳活性化ゲームを体験しよう！

「あかるく・あたまを使って・あきらめない」  
3つの「あ」で、いろいろな脳の機能を同時に心地よく刺激するゲームです。おなかの底から笑って、楽しく脳を活性化しましょう。

**日時** 11月9日(水) 10:30~11:30  
平成29年2月8日(水) 10:30~11:30  
**場所** 北坂戸にぎわいサロン城西大学(芦山町1-111)  
**定員** 30名  
**参加費** 200円  
**申込先** みっつのあ研究所  
須田 ☎090-2142-5733

### 9 “ダンディー'S ~男の料理教室~” 参加者募集

女子栄養大学ECOS(エコス)では、50歳以上の男性を対象に『旬の食材をおいしくいただく!』をテーマに料理教室を開催します。

**日時** 10月30日(日)・11月27日(日)  
10:00~13:00

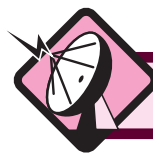
### 10 “スマイルレディー'Sキッチン” 参加者募集

女子栄養大学ECOS(エコス)では、50歳以上の女性を対象に『活かそう!缶詰め・乾物』をテーマに料理教室を開催します。

**日時** 10月23日(日)・11月20日(日)  
10:00~13:00

### 9 10 共通

**場所** 女子栄養大学 香友会館  
(千代田3-18-21)  
**定員** 10名(2回とも参加できる方)  
<応募者多数の場合は抽選>  
**参加費** 1,600円(800円×2回)  
**持ち物** エプロン、三角巾、上履き  
**申込方法** ・住所・氏名・電話番号を明記の上、下記まで往復ハガキで申込み  
(応募締切10月13日)  
〒350-0288 坂戸市千代田3-9-21  
女子栄養大学 学生担当 エコス 宛て  
**問合せ先** さかどボランティア・市民活動センター  
☎283-1597



## ボラ・市民活動センターからのお知らせ

### 11 出張ボランティアサロン

市内の3か所で出張ボランティアサロンを開催しています。楽しくおしゃべりしながら、情報交換や仲間作りをしませんか？(出入り自由・無料)

**時間** 10:00~11:30  
**問合せ先** さかどボランティア・市民活動センター  
☎283-1597

#### ◆出張ボランティアサロン『こすもす』

**日にち** 10月12日(水)・11月9日(水)・12月14日(水)・  
平成29年1月11日(水)・2月8日(水)  
**場所** NPO法人こすもす 喫茶店(東坂戸2-9-105)

#### ◆出張ボランティアサロン『北坂戸』

**日にち** 10月19日(水)・11月16日(水)・12月21日(水)・  
平成29年1月18日(水)・2月15日(水)  
**場所** 北坂戸にぎわいサロン城西大学(芦山町1-111)  
\*10月から会場が変更になりました。  
おまちがえのないようにお越し下さい。

#### ◆出張ボランティアサロン『ウエルシア鶴舞厚川店』

**日にち** 10月26日(水)・11月23日(水)・12月21日(水)・  
平成29年1月25日(水)・2月22日(水)  
**場所** ウエルシア鶴舞厚川店 ウエルカフェ(厚川58-4)

### 12 ボランティアサロン

毎月、第4木曜日はボランティアの日とし、ボランティア活動に関する相談を行っています。情報交換や仲間作りの場としてもご利用ください。

**場所** ボランティアビューロー(坂戸市福祉センター)  
**時間** 9:00~15:00  
**問合せ先** さかどボランティア・市民活動センター  
☎283-1597

| 日にち       | 午前(10:00~12:00)の内容               |
|-----------|----------------------------------|
| 10月27日(木) | 聞こえない世界とは                        |
| 11月24日(木) | デイジーってなあ~に?                      |
| 12月15日(木) | 見えなくても 動かさなくても<br>~操作を助ける装置とソフト~ |
| 1月26日(木)  | 拡大写本と拡大教科書って?                    |
| 2月23日(木)  | あなたの心 お元気ですか                     |

\*12月は第3木曜日ですので、ご注意ください。





# クリップボード CLIP BOARD

ボランティアに関する相談は・・・  
**さかどボランティア・市民活動センター**  
☎ 283-1597  
FAX 289-3911



## 学 ぶ

### 1 「地域デビュー講座」～ボランティア入門編～

(詳しい内容はP5)

**日 時** 11月11日(金)・18日(金)・25日(金)  
(全3回) 10:00～12:00  
**場 所** ワークプラザ(石井2327-5)  
**定 員** 30名(定員を超えた場合は抽選)  
**参加費** 無料  
**問合せ先** さかどボランティア・市民活動センター  
☎ 283-1597

### 2 「介護を考える市民のつどい」 フリーアナウンサー町 亞聖さんの介護体験講演会

「十年介護～車いすの母と過ごした奇跡の時間」  
を聞きませんか？ケアする人もされる人も孤立せず、  
安心して暮らせるよう、地域のみんなで考え合っていきましょう。  
(坂戸市との共催事業)

**日 時** 12月11日(日) 13:00～15:45  
**場 所** 勝呂公民館(石井1526)  
**定 員** 300名(先着順)  
**参加費** 500円(当日受付にて支払い)  
**申込先** 坂戸市役所高齢者福祉課地域包括ケア推進担当  
☎ 283-1331(内436)

### 3 「高齢者介護に活かす整容とアロマセラピー」

都内高齢者施設にて実際にアロマケアを担当する「国際アロマセラピスト連盟」所属のアロマセラピストが、  
QOL・ADLの維持、向上を目的としたアロマセラピーをお伝えします。

**日 時** 11月20日(日) 13:15～16:45  
**場 所** 坂戸市福祉センター(石井2327-6)  
**定 員** 30名  
**対 象** 興味がある方ならどなたでも  
**参加費** 3,000円(作成したアロマグッズは持ち帰り)  
**申込先** アロマケアチーム プチマイン  
阿部 ☎090-8454-9196



## ボランティア募集

### 4 「であいの広場」学生ボランティア募集

会場準備や受付・会場案内、マスコットキャラクターの着ぐるみで会場を盛り上げよう！

**日 時** 11月6日(日) 9:00～16:00  
**場 所** 勝呂公民館(石井1526)  
**対 象** 高校生以上  
**申込先** さかどボランティア・市民活動センター  
☎ 283-1597

### 5 「やまぶきの郷」クリスマス会

話し相手や食事の手伝い、会場内の移動等をお願いします。

**日 時** 12月17日(土) 10:30～13:30  
**場 所** やまぶきの郷(多和田330)  
**対 象** 学生・一般  
**申込先** やまぶきの郷  
弓削田・関口 ☎287-1155

### 6 「さかっちサロン」ボランティア募集

認知症を患っている方もそうでない方も誰でも気軽に集い会話を楽しむ場所です。会場の準備、参加者との話し相手等をお願いします。

**日 に ち** 毎月1回程度  
※市内9箇所で開催しています  
**場 所** コン・プリオ(元気)広場、  
デイサービスこころ等  
**対 象** 学生(18歳以上)・一般  
**申込先** 坂戸市役所高齢者福祉課地域包括ケア推進担当  
☎ 283-1331(内436)



## イベント

### 7 第5回手作りビデオ上映会

坂戸市内外の伝統的な芸術、文化、歴史、風物、人物等を映像化した作品を上映します。

(申込み不要・無料)

**日 時** 10月29日(土) 14:00～17:00  
**場 所** 坂戸市文化施設オルモ(芦山町1-2)  
**定 員** 100名  
**問合せ先** 坂戸ビデオクラブ  
住田 ☎090-4364-6538

北坂戸団地に隣接している住宅街で活動を行っている「ふれあい伊豆西お楽しみ会」は、伊豆の山町西町内会自治会活動として、隔月第3木曜日の午前中に北坂戸公民館を利用しサロンを開催しています。

「地域でもっと顔見知り」をキヤッチフレーズに、2年が経過しました。

このサロンづくりのきっかけは、隣の地区の自治会が行っていたサロン活動の様子を見て、自分達の地域でも取り組んでみようとする当時の自治会長の提案で始まりました。



このコーナーでは、市内で取り組んでいるサロン活動をご紹介します。

—— 市内にたくさんのサロンの花が咲くことを期待して ——

今では、スタッフ一同が町内を散歩している人や、公園で座っている人などに気軽にあいさつをしてサロンへのお誘いをしています。

そして、参加者同士も声掛けを行うことで、サロンの回数を重ねることに参加者の輪や交流が深まっています。

「噂話や人の悪口を言わない」というお互いがお互いを思いやる気持ちがしっかりと根付いたところがこのサロンのすばらしさ」とスタッフが誇らしげに話していました。

聞かせて！  
うちのサロン自慢

毎回内容を変えレパートリー豊富にサロン活動しています。サロンでは参加者、スタッフが一緒になって体験や活動を行うのがスタイルです。

また、スタッフの皆が決して無理をしない。例え1人のスタッフが活動に参加できなくても、チームの雰囲気、輪が乱れないところがこのサロンの自慢です。

「ふれあい伊豆西お楽しみ会」これから

結成以来、常にサロンに変化を与え現在に至っています。

地域の輪が更に進展することを願い、この会の未来は「存続」をさせることです。日によっては参加者の増減がありますが、後継者の育成にも力を入れ、私たちは「継続は力なり」を合い言葉に、活動を細く長く行っていきたいです。



5月 健康棒を作って健康体操



7月 ゲストを招いてフラダンス観賞

◇市内65歳以上の高齢者 27,558人 男12,763人 女14,795人 高齢化率27.1% (8月1日現在)